

REGENERATIVE INSTITUTE İLE GÜÇ BİRLİĞİ YAPAN DR. CANSEN YENİ KUT & DOÇ. DR. TUNÇ TIRYAKI “HÜCRESEL GÜZELLİKTE YENİ BİR DÖNEM BAŞLIYOR”

Kariyerlerinde ayrı ayrı yol alan, bugüne kadar özellikle kök hücre çalışmaları ve yaş alma konusundaki yenilikçi yaklaşımlarıyla kendilerinden söz ettiren estetik dünyasının iki önemli ismi, yepyeni bir klinik çatısı altında bir araya geliyor. Londra ve İstanbul’da eşzamanlı olarak hayata geçen projenin detaylarını yaratıcılarından dinledik.

Biri, Türkiye’nin en önemli plastik cerrahlarından; diğeri ise en başarılı genetik kök hücre ve estetik doktorlarından. Ortak bakış açıları, ilgi alanları, yıllardır edindikleri bilgi ve tecrübeyle şimdilerde birlikte yepyeni bir heyecanı paylaşıyorlar. Nişantaşı’nda bambaşka bir felsefeyle kapılarını açan Regenerative Institute çatısı altında güçlerini birleştiren Dr. Cansen Yeni Kut ve Doç. Dr. Tunç Tiryaki ile estetik dünyasına yeni bir yaklaşım getirerek öncüsü oldukları sağlıklı yaşam kliniğini keşfe çıktık.

HELLO!: Öncelikle bir araya gelme hikayenizi sizden dinlemek; nasıl gelişti bu yeni klinik altında güçleri birleştirme fikri?

Cansen Yeni Kut: Tunç sektördeki en eski tanıdığım ve mesleki titizliğini, başarısını en çok takdir ettiğim plastik cerrahların başında geliyor. Özellikle ikimizin de uzun zamandır kök hücre üzerinde olan çalışmaları başta olmak üzere, kişinin en sağlıklı ve en iyi şekilde yaş almasını sağlayacak yöntemlere ve uygulamalara yöneliyor olmamız, dünyadaki bilimsel gelişmeleri yakından takip edip bunları hem cerrahi hem de cerrahi olmayan uygulamalarla birlikte hastalarımıza en iyi şekilde sunabilmemiz üzerine olan bakış açılarımız aynı yönde idi. Böyle olunca bilgilerimizi, yöntemlerimizi birleştirerek daha kuvvetli ve kapsamlı bir oluşum için bir araya geldik.

Tunç Tiryaki: Dünyada kök hücre tedavilerini yapan insan sayısı çok az. Türkiye’de daha da az. Biz Cansen’le bu konuda çok uzun zamandır birbirimizi tanıyoruz. O fibroblast kültürleri, ben kök hücreler konusunda çok uzun zamandır hem kongrelerde hem araştırma bazında çalışıyorduk beraber. Şimdi aynı çatı altında, çok daha fazla işi beraber yaparız diye düşünerek bu kararı verdik.

HELLO!: Her ikinin de özellikle kök hücre çalışmalarıyla bilinen isimlersiniz. Sizi buluşturan önemli sebeplerden biri de bu ortak ilgi miydi?

T. Tiryaki: Kesinlikle öyle. Her ikimizin

de rejeneratif tıp ve rejeneratif cerrahi geçmişi olduğu için çok iyi, doğru bir ortaklık kurduk.

C. Y. Kut: Evet, kök hücre bunların başında gelen sebeplerden bir tanesi ancak estetik uygulamalardaki bakış açılarımız da birbiriyle aynı yönde. Bu da çok etkili oldu.

HELLO!: London Regenerative Institute’un bir uzantısı olarak İstanbul’da hayata geçirdiğiniz Regenerative Institute, sadece estetik uygulamalarla değil, yaşlanmayı içten dışa ele alan bir anlayışla aslında beklenenin ötesinde bir kapsama alanına sahip. Bu bizim için yeni sayılabilecek ama dünya genelinde yaygın olan bir yaklaşım mı?

T. Tiryaki: Hayır, değil aslında. Dünya genelinde yaklaşım genellikle daha soft; yani hastanın genetik testlerine bakıp, ona göre hafifçe yaşam tarzını değiştirmek, biraz diyetine müdahale etmek, bağışrak temizliği vs. gibi daha mağazın havasında gidiyor neredeyse bütün klinikler. Diğer uçta da Amerika’da daha çok olmak üzere ‘hardcore’ tedaviler yapan yerler var. Bir de tabii Panama, Ukrayna, Taylan gibi üçüncü dünya ülkelerinde gizli, tuhaf tedaviler yapan klinikler var. Dolayısıyla aslında bizimki, bu konuda dünyada gerçekten sadece bir-iki klinikten biri. Şu anlamda: Bir taraftan hastanın durumunu tespit edip tanısını koyup, tespite göre olabilecek tedavileri yapan; hem de gerçekten ‘hardcore’ tedavileri yapan, hormon tedavileri olsun, gerçekten damardan kök hücre tedavileri olsun, bunları yapan ve cerrahi de kullanan. Yani hem ‘hardcore’ hem ‘softcore’u birleştiren bir klinik.

C. Y. Kut: Longivity aslında estetiğin bir parçası olmaktan çok, sağlıklı ve doğru yaşlanmanın tamamen genetiksel sonuçlarını gösteren ve bu doğrultuda kişiye özel hazırlanmış bir program. Klasik sağlıklı yaşam programlarının ve destek tedavilerin dışında, sadece vücudumuzun ihtiyacı olan eksikleri tamamlayıp fazlalıkların çıkartıldığı, kişinin kendi kanından yapılmış testlerle

kontrollerinin ve takibinin yapıldığı özel bir sistem. Bilinen birçok klasik yöntemin doğru olmadığını hatta bazen kişiye zarar bile verebileceğini ortaya koyan bu kişiselleştirilmiş tanı ve tedavi yöntemleri, dünyanın artık en çok kabul ettiği sistemler. Yüzünüze sürdürdüğünüz kremden yediğiniz yeşilliklerin cinsine göre, hatta yararlı olduğunu düşündüğünüz vitaminlerin size zarar verip vermeyeceğini bile kontrol ettiğimiz ve buna göre tamamlayıcı olarak devreye soktuğumuz bir sistem diyebiliriz.

HELLO!: Bu yeni oluşumla birlikte eski kliniğiniz ve düzeninizde ne gibi değişikliklere gidiyorsunuz? Paralel olarak yürüttüğünüz neler var?

C. Y. Kut: Yeni oluşumda aslında bir klinik düzeninden daha çok bir sisteme dahil olduk. Ana merkezi Londra olan; kişiye özel tanı yöntemlerinin esas olduğu bu oluşumda klinik olarak da deri ve yağdan kök hücre uygulamaları, genetiksel tanı yöntemleri ile replasman tedavileri, cildin ihtiyacı olan dışarıdan kullanılacak olan ürünlerin kişiye özel hazırlandığı hücresel destekli ürünler, dünyada şu anda en etkili radyo frekans sistemi uygulamaları, damarsal destek tedavileri başta olmak üzere, estetiğin diğer bütün uygulamaları devam etmekte.

HELLO!: Bir kadın olarak bu dünyanın içinde yer almak zaman zaman bir dezavantaja dönüşüyor mu? İşin mutfağına hakim biri için bazen fazla bilgi sahibi olmak ya da kusursuz görünmek gibi birtakım baskılar hissettiğiniz oluyor mu?

C. Y. Kut: Tıp dünyası da daha maskülen bir dünya olma özelliğinden hızla çıkıyor aslında. Mesleki beceriniz ve bilginiz yeterliyse ön plana çıkıyorsunuz ama tabii ki bu da beraberinde bazıları rahatsız edebiliyor. Ben de zaman zaman mobbinge uğradığımı söyleyebilirim. Hayatta hiçbir şey kolay değil, başarı çok zor elde edilen bir pozisyon. Başarabilmek kadar geldiğiniz noktada devam etmek ve ileriye gitmek, asıl önemli olanı. O yüzden zaman için-



“Regenerative Institute’un kapısından adım attığınızda karşılaşıcağınız şey, biraz danışmanlık ama aslında gerçek anlamda bedeninizi tanımak.”
Dr. Tunç Tiryaki



“Yapay zeka ve yazılım dünyasının hızı hem korkutuyor hem de heyecanlandırıyor. Kök hücre ve yeniden organ yapımı en çok etkilendiğim konular.”

de hiçbir şeye kulak asmadan sadece kendi doğrularıyla yürümeyi öğrendim. Doktor olmasaydım da hem fiziksel hem de cilt olarak mutlaka bakımlı biri olurum. Ama bir süre sonra mesleğinizden dolayı model de kabul ediliyorsunuz. Bu da daha çok dikkat ve özen gerektiriyor tabii ki.

HELLO!: “Bir iş arkadaşı olarak Tunç...” desek, cümleyi nasıl tamamlardınız?

C. Y. Kut: Çok şanslıyım! Başarısına hayran olup gurur duyduğum, fikir alabildiğim, öğrendiğim, çok çalışkan bir ilham verici.

HELLO!: Londra kliniği ile global anlamdaki açılışınızdan sonra bakış açınızda ne gibi değişiklikler oldu? Estetik dünyası özelinde düşünecek olursanız, mesleği ülke sınırları dışında da sürdürüyor olmak size nasıl bir vizyon kattı?

T. Tiryaki: Ben beş senedir Londra’da çalışıyor ve ameliyat yapıyorum. Bir kere şunu görüyor insan, Türk doktorlarının aslında ne kadar iyi eğitim aldığını ve tıpta ne kadar ileride olduğumuzu görüyoruz. Bunu görüyoruz ve bununla gurur duyuyoruz. Ama başka bir gerçek daha var, birçok konuda olduğu gibi tedaviler çok iyi, doktorlar çok iyi, servis çok iyi fakat markalaşmamız, pazarlamamız çok zayıf. Marka değerimiz yok. Dolayısıyla Londra’ya gittiğimiz zaman gördüğümüz şey, bir anda global bir oyuncu görmüş olduğumuzdu. Bu da vizyonumuzu bu anlamda çok açtı. Bir anda normalde

İstanbul’a gelmeyecek hastalar gelip bizim ekibe ameliyat olmaya başladılar. Yani yurtdışına çıkmak, marka anlamında çok şey kattı diye düşünüyorum.

HELLO!: Eşzamanlı bir şekilde hem Türkiye’de hem de Londra’da çalışıyor olmak nasıl bir disiplin ve programlama gerektiriyor? Bu tempodan da beslendiğinizi düşünüyor musunuz?

T. Tiryaki: Kesinlikle evet. İnsanlarla konuştuğum zaman herkesin sorusu: Nasıl dayanıyorsun bu tempoya? Ben aslında çok keyif alıyorum. Bir hafta İstanbul’da hasta görüyor, ameliyat yapıyorum. Bir hafta Londra’dayım. Ekibimin büyük kısmı İstanbul’da, ailem Londra’da. Dolayısıyla aslında çok iyi bir zaman kullanımı oluyor. Bir de insan bu tempodan içine girdiği zaman yorulmadan buna devam edebiliyor. Aslında dünyanın en güzel iki şehrinde birden yaşıyor olmak, bence son derece keyifli bir şey.

HELLO!: “Bir iş arkadaşı olarak Cansen...” desek, cümleyi nasıl tamamlardınız?

T. Tiryaki: İş arkadaşı olarak Cansen son derece zeki, son derece yeniliklere açık, yenilikleri kendine getiren bir doktor. Benim saygı duyduğum bir meslektaşım. Beraber olmaktan hem keyif alıyor hem de gurur duyuyorum.

HELLO!: Regenerative Institute kapısından içeri adım attığımız anda bizi birer dan-

şan olarak neler bekliyor? Gerçek anlamda bedenini tanımak ve yenilenmek isteyenler için nasıl bir süreç başlıyor?

T. Tiryaki: Regenerative Institute kapısından adım attığınızda karşılaştığınız biraz danışmanlık ama aslında gerçek anlamda bedeninizi tanımak. Bu işin üç aşaması var. İlk aşamada bir kere sizin nerede olduğunuza biyolojik olarak bakmak gerekiyor. Yani 45 yaşında olabilirsiniz ama vücudunuz 55 yaşında ya da 35 yaşında olabilir. Hem genetik olarak hem bu genetiğin nasıl kullanıldığına epigenetik olarak bakmak gerekiyor. Buradan aldığımız dataya göre ikinci adıma geçip bir teşhis aşamasına geliyoruz. Yani durumunuz şu, bu yüzden de şunları şunları yapmak lazım. Üçüncü aşamaya geçtiğimiz zaman da tedaviler uygulanıyor. Diyetiniz değişiyor. Spor sistemleriniz değişiyor. Damardan aldığımız tedaviler ve desteklerle size özel, sizin biyokimyanıza göre yapılandırılan bir program ile vücudu toparlayıp, gençleşmeyi sağlıyoruz.

C. Y. Kut: Bütünden yapı taşına indiğimiz ve şifrelerin saklandığı en küçük parçadan bütüne ulaştığımız detaylı ve gerektiği kadar olan, kişisel bedeninizi tanıma sistemi diyebiliriz.

HELLO!: Türkiye, sağlık turizmi ve plastik cerrahi anlamında dünyanın başarılı ülkelerinden biri aslında. Bunu kattığınız yurtdışı kongrelerinde de bizzat hissedene

yaşayan isimler olarak, sizce bizi bu alanda bir adım ileriye taşıyacak hamle ne/neler olabilir?

T. Tiryaki: Sağlık turizmi çok enteresan bir konu. Bir taraftan İstanbul Airport’a İstanbul Hairport deniyor. Saç ekimi konusunda dünyada bence bir numarayız. Sağlık turizmi alanında da çok çok iyi yerlerdeyiz. Ama bir taraftan merdiven altı klinikleri engellemek adına çok ciddi bir şey yapılmadığı için arada kötü sonuçlar da oluyor. Yurtdışında bunlar her zaman bize karşı çok ciddi bir şekilde abartılarak kullanılıyor. Bu konuda biraz daha dikkatli olunması gerektiğini düşünüyorum. Hastaların yurtdışından doğru doktorlara, doğru kliniklere gelmesi gerekiyor. Türkiye şu an için son 30-40 yıldır tıp eğitiminin kalitesinin sonuçlarını yaşıyor. Önümüzdeki 10 ila 20 yıl için aynı şeyi öngörmenin mümkün olmadığını düşünüyorum ne yazık ki.

C. Y. Kut: Ülkemiz sadece estetik de değil, sağlığın birçok alanında dünyanın başarılı ülkeleri arasında. Bizler sadece bugün katıldığımız kongrelerde değil, öğrenim hayatımız boyunca dünyayı ve gelişmeleri takip eden hekimleriz. Elbette bu da kaliteyi beraberinde getiriyor. Maalesef ki bazen ülkemizin bulunduğu bu başarılı pozisyonu süistimal eden ve kaliteli hizmet sunmayan merdiven altı diye tabir ettiğimiz can sıkıcı ortamları biz de duyuyoruz. Bu da tabii ülkemize olan güveni negatif yönde etkiliyor.

HELLO!: Pandemiyle birlikte hepimizin alışkanlıkları, hayata bakışı değişti. Bilimin, sağlık sektörünün, sağlıklı yaşamın değerini çok daha iyi anladık. Estetik dünyasında başlattığınız ‘hassas sağlık değerlendirmesi’nin de aslında bu durumla bir ilişkisi var mı?

T. Tiryaki: Pandemi ile birlikte aslında bakarsanız herkesin alışkanlıklarının değiştiğine pek inanmıyorum. Ben pandeminin insanlığı bu kadar değiştirdiğini düşünmüyorum. Belki şöyle kısa bir uyandırdık, sonra herkes uykuya dalmaya devam etti. Açıkçası ben burada hâlâ her şeyin eskisi gibi devam ettiğini, yine belli bazı kliniklerde bazı şeylerin çok iyi yapıldığını görüyorum. Burada ben çok değişiklik görmedim.

C. Y. Kut: Tıptaki en önemli sözlerden bir tanesi şu: “Hastalık yoktur, hasta vardır.” Biz tabii işin en keyifli ve sonucu mutlu edecek olan bir tarafıyla çalışıyoruz ve uyguladığımız bütün yöntemler de standart değil, kişiye özel bir yol haritası çıkartılarak takip ediliyor. Sosyal medyanın zorlayıcı ve suni yarattığı estetik anlayışın dışında kişinin en iyi halini oluşturmak diyebiliriz.

HELLO!: Son yıllarda sizleri tıp dünyasında birer hekim olarak en heyecanlandırıcı gelişmeler neler?

C. Y. Kut: Kendi hücrelerimizden kendi organlarımızı yapabildiğimiz kök hücre çalışmalarını, benim için en heyecanlandırıcı gelişmelerin başında geliyor.

T. Tiryaki: Bence en büyük gelişme tıba, insan vücuduna daha holistik yaklaşmamız. Spesifikasyonların ya da branslaşmanın



“Bence tıp dünyasındaki en büyük gelişme, insan vücuduna daha holistik yaklaşmamız. Şimdi biraz daha buraya doğru geri dönüyor bilim.”

getirdiği bölünme ile holistik yaklaşımı kaybetmiştik. Şimdi biraz daha buraya doğru geri dönüyor bilim, yayınların da etkisiyle... Bence en heyecanlı olan şey insan vücudunun kendi gücünü kullanarak hastalığı tedavi etmeye değil, sağlığı korumaya yönelik yaklaşım.

HELLO!: İşin genç ve iyi görünme kısmına katkılarınız bir yana, çalışmalarını sağlıklı ve uzun bir ömür üzerine yoğunlaştıran isimler olarak, takip edilmesi gereken en basit yol haritası nedir?

C. Y. Kut: Vücudumuz çok karmaşık bir sistem gibi görünse de temelini denge üzerine kurmuş bir yapıdır ve o yüzden ne az ne fazla olması gerektiği kadar, sadece eksileni yerine koymak temel alınmalı.

T. Tiryaki: Yaşlanma aslında bir kader değil, genetiğimizde yaşlanma zorunluluğu

yok. Dolayısıyla aslında yaşlanma önlenemeyen bir çeşit hastalık. Bir orkestranın doğru düzgün çalmayı unutmaması gibi bir şey. Bunu geri çevirmek mümkün. Burada da aslında şöyle başlıyor iş, biz uygarlık çıkmadan önce taş devrinde nasıl yaşıyor, nasıl besleniyorduk? Bir kere ona dönmek lazım. Taş devrinde şeker, çikolata, makarna yoktu. Daha çok bitkilerle besleniyorduk. Arada sırada et, protein alıyorduk. Çok ciddi bir hayat savaşları vardı. Dolayısıyla aynı şekilde devam etmek gerekiyor ama bu bizi sadece sağlıklı yaşatır. Yaşlanmayı durdurmak için bunun da ötesine geçmek, natürel olmayan şeyler yapmak lazım. Bunu yaptığımız zaman yaşlanmayı gerçekten durduracağımıza inanıyoruz.

HELLO!: Sizler kişisel olarak bu anlamda kendi hayatlarınızda nasıl bir



“Vücudumuz çok karmaşık bir sistem gibi görünse de aslında temelini denge üzerine kurmuş bir yapı ve o yüzden ne az, ne fazla; olması gerektiği kadar, sadece eksilene yerine koymak temel alınmalı.”
Dr. Cansen Yeni Kut

ların kendi meslekleri dışında kendilerine hayatla ilgili ilham veren kitapları okuması gerekiyor. İnsanoğlu hayatındaki mitolojiyi kaybettiği an itibarıyla, yani hayatımızdan hikayeler çıktığı an itibarıyla büyüyü kaybetti. Yapmamız gereken şey, bize hayatımızdaki büyüyü bulduracak kitaplar okumak diye düşünüyorum.

C. Y. Kut: Teknoloji dünyasında Elon Musk ve Steve Jobs. Yapay zeka ve yazılım dünyasının hızı hem korkutuyor hem de heyecanlandırıyor. Kök hücre ve yeniden organ yapımı en çok etkilendiğim konular.

HELLO!: Yeni bir alışkanlığınız ya da zaman ayırabileceğiniz yeni bir alan olsa, bu ne olsun isterdiniz?

T. Tiryaki: Yeni alışkanlık, yeni alışkanlık... Vallahi vaktim olsa uçak kullanmayı öğrenirdim.

C. Y. Kut: Yazmayı çok seviyorum. Yıllardır bitiremediğimiz ve uğrunda psikoloji yüksek lisansı yaptığım bir kitabım var. Onu bitirip yenilerine zaman ayırmak isterdim.

HELLO!: Birlikte yarattığınız klinik dışında, şu sıralar sizi neler heyecanlandırıyor? Gelecekle ilgili ne gibi hayalleriniz var?

T. Tiryaki: Eksozomlar heyecanlandırıyor. Eksozom nedir? İnsanlık yavaş yavaş hücrel tedavilere girdi. Fakat biz artık hücrel tedavilerden de çıkmaya başladık. Artık hücrelerin zincirlerini yani eksozomları kullanarak hücrel tedavi yapabiliyoruz. Bu da ameliyat ihtimalini ya da gerekliliğini ortadan kaldırarak rejenerasyonu sağlayan tedaviler demek. Bunlar ne eksozomları? Kordon kanı eksozomları, plasenta eksozomları, ölümsüz deniz analarının eksozomları...

C. Y. Kut: Hücrel tedavilerde olan yenilikler her geçen gün hızla artıyor. İkimiz de bu konuda çok meraklı olduğumuz için yeni bilgileri paylaşmak çok heyecan verici. Her ikimizin de sadece cilt bakım alanlarında değil ama cildin daha genç ve güzel görünmesini sağlayacak olan ürünlerle ilgili çalışmalarını yakın zamanda çıkacak. Tabii ki bu çalışmalarımızın tüm dünyaya yayılması en büyük hayalim.



RÖPORTAJ: GÖKÇE ATEŞ KANTARCI
FOTOĞRAFLAR: PINAR GEDİKÖZER

program izliyorsunuz?

C. Y. Kut: Yaşam tarzı olarak çok yoğun gibi görünse de hayatımın olmazsa olmazlarının en başında gelen şey spor yapmak. Diyet değil ama kendime özel bir beslenme programım var. Vücudumun besinlere karşı verdiği reaksiyonları yıllar içinde analiz ettikten sonra benim için uygun olanlar seçilerek oluşturuldu.

T. Tiryaki: Kişisel olarak uykuma dikkat etmeye çalışıyorum. Sabahları mutlaka çok soğuk suyla duş alırım. Vücudumda stres yaratmak için, sabahları mümkün olduğunca uzun açıklıkla devam ederim. Ekmek yemem, kahvem, çayımı şekersiz içerim. Olabildiğince hayatımı taş devri insanının hayatına yaklaştırmaya çalışıyorum.

HELLO!: Hayat sürekliliği bir öğrenme ve sizler kişisel öğrenimlerin yanı sıra mesleki anlamda da bunu en fazla deneyimleyen gruptasınız. Daha genel bir pencereden bakacak olursak, son yıllarda hayatla ilgili en büyük keşfiniz ne oldu?

T. Tiryaki: Hayatla ilgili en büyük keşfim ne oldu dersiniz, aslında hayatla ilgili keş-

fedecek çok büyük bir keşif olmadığını fark etmek bence. Şu anda hemen önümdeki problemi en iyi şekilde çözmeye çalışmaya bakıyorum. Yani bir şekilde var olan durumumu en iyi şekilde devam ettirmeye, daha iyileştirmeye çalışıyorum.

C. Y. Kut: Dün de bugün de sanırım yarın da hayatımın en önemli keşfi, enerjimi azaltan ve beni yavaşlatan insanlardan uzak durmak oldu. Kendiyle barışık ve sizi besleyebilecek olan insanlarla yola devam etmek en önemli mesele.

HELLO!: Mesleki anlamda en büyük motivasyonunuz nedir?

T. Tiryaki: Mesleki anlamda en büyük motivasyonum yaşlanmayı durdurmak. Hem görünüşte hem içeride yaşlanmayı durdurmak. Bunun için çalışıyoruz.

C. Y. Kut: İnsanın hayalindeki ve sevdiği işi yapıyor olması en büyük motivasyon sanırım. Bu konuda çok şanslıyım.

HELLO!: Şu an sizi herhangi bir alanda etkileyen; ilham verici bulup takip ettiğiniz isimler var mı?

T. Tiryaki: Aslına bakarsanız bence insan-